

江西省 2025 年普通高校招生体育类专业统考

考 试 指 南

目 录

- 一、江西省 2025 年普通高校招生体育类专业统考考生须知
- 二、江西省 2025 年普通高校招生体育类专业统考考场规则
- 三、江西省 2025 年普通高校招生体育类专业统考项目、考试方法与评分标准
- 四、江西省 2025 年普通高校招生体育类专业统考批次安排
- 五、江西省 2025 年普通高校招生体育类专业统考日程安排
- 六、江西省 2025 年普通高校招生体育类专业统考考场分布图

一、江西省 2025 年普通高校招生体育类专业 统考考生须知

江西省 2025 年普通高校招生体育类专业统考(以下简称体育统考)将于 4 月 2 日至 4 月 26 日在江西科技师范大学红角洲校区(以下简称考点)举行,为确保体育统考的安全顺利,共同营造公平、和谐、有序的考试环境,现将体育统考有关事项提示如下:

(一) 做好考前准备

1. 2 月中旬,江西省教育考试院网站将发布《江西省 2025 年普通高校招生体育类专业统考考试指南》(以下简称《考试指南》),请考生仔细阅读,熟悉相关要求,合理安排赴考时间。考点将严格按照考试批次安排考生入场,非当日当批次考试考生及其他无关人员不得进入考点。

2. 3 月 26 日起,考生可自行登录江西省教育考试院网站(www.jxeea.cn),下载打印《江西省 2025 年普通高校招生体育类专业统一考试准考证》(以下简称准考证),并在网上签订《诚信考试承诺书》。

(二) 熟悉考试流程

3. **进入考点:** 考生凭本人二代身份证、准考证进入考点。

考试区域实行闭环管理,考生须步行进入考点,所有送考、陪考人员及车辆不得进入考点。100 米、800 米项目入口处为考点东门(在科苑路上);其他项目入口处为考点西门(在南一环辅路上)。考生进入考点后,须按规定线路通道进入候考区。

4. 检录: 考生在每个项目考试前, 须先参加检录。各考试项目的检录均按照《考试指南》上考生的考试编号(由计算机随机确定)从小号到大号依次进行。考生须提前 30 分钟到相应的检录处等候检录, 接受身份验证。

5. 确定考试场地:

(1) 100 米跑、800 跑两个项目按考生的考试编号顺序确定跑道或场地;

(2) 原地推铅球、立定跳远、足球、篮球四个项目按考试编号顺序确定考生的临场考号及考试分组, 再由每组临场考号为“1”的考生代表本组抽签确定考试场地。

6. 考试: 考生检录完毕后, 须在工作人员的调度和引导下有序上场(道)考试, 每个项目考试结束后, 须当场按指模确认本人考试成绩, 若对成绩有异议, 须立即向评委或主考提出, 如经评委或主考审核后仍有异议, 可向考务办(督导仲裁组)提出书面申诉, 考点考务组将按有关程序予以核查回复。

7. 补、缓考:

(1) 因伤病申请办理缓考的考生, 须提供该考生所在考试批次开始日期前一周内三甲医院开具的伤病证明;

(2) 与体育单招考试日期冲突的考生办理缓考, 须提供有关体育单招考试准考证;

(3) 凡因犯规、迟到、缺考、中退等原因造成考试项目无成绩者及因自身原因无法继续考试的考生不允许办理缓考;

(4) 如考生对考试判罚有异议可向仲裁组申请仲裁, 经仲裁组

审核通过并获准补考的考生均安排在该考生该项目正常考试当日单元时间的最后进行，仲裁范围仅限错判、漏判；

(5) 第 1-10 批次考生缓考均安排在第 11 批次进行，第 11 批次考生缓考安排在该批次最后进行。原则上所有缓考须在考生当批次至少提前一天办理，当批次正常考试日起不再办理缓考；

(6) 所有考生仅可办理补（缓）考一次。

三、注意考试安全

8. 考生不得服用兴奋剂等体育比赛中的禁用药品参加考试。考试期间服用的食品、药品、营养品等应注意健康、均衡、合理，带队老师须做好有关监督及安全引导工作，考生如因上述原因在考试中出现任何情况，后果由考生或带队老师负责。

9. 在每个项目考试前考生应自行做好准备活动，考试前 30 分钟之内避免进食。100 米跑、原地推铅球、立定跳远应做好全身肌肉的拉伸，防止肌肉拉伤。800 米跑考试应充分做好心肺系统的准备活动，并把握好准备活动的时间。

10. 考生严禁将铅球、刀具、易燃易爆及腐蚀性物品等危险品带入考点。考试时应注意自我保护，防止意外情况发生。

11. 每个项目考试结束后应进行肌肉放松，800 米跑考试后不要立刻坐下或躺下，应慢走直至心率恢复至正常水平。

12. 考生如患有教育部关于《普通高等学校招生体检工作指导意见》中所规定的学校可以不予录取的相关疾病，应主动向设区市招考机构派驻考点的工作人员报告，是否参加考试由考生本人谨慎决定，如因自身身体原因在考试中出现任何异常情况，后果由考生自

行负责。

13. 考生考试期间如感觉身体不适，应立即向领队老师、考务人员报告，以便及时妥善处理。

四、及时关注成绩

2025 年体育统考成绩将于 5 月中旬公布，考生可登录江西省教育考试院网站（www.jxeea.cn）查询本人成绩。

考生如对公布的成绩有疑问，须在规定时间内，向所属县（区）教育考试中心递交书面成绩复核申请。成绩复核结果由所属县（区）教育考试中心通知考生。成绩复核仅限是否存在漏评、漏统、错登、错统情况，评分宽严不属于成绩复核范围。

考试期间考点咨询服务电话：

考务组：0791-83866782

保卫组：0791-83833110

信访组：0791-83815323

邮箱：tyxy@jxstnu.edu.cn

其他时间，可拨打省教育考试院咨询电话 0791-86765366。

二、江西省 2025 年普通高校招生体育类专业 统考考场规则

1. 须严格遵守考试管理规定，自觉服从考务人员管理，不得以任何理由妨碍考务人员履行职责，不得扰乱考试工作秩序，不得危害他人的身体健康和生命安全。

2. 凭本人第二代居民身份证、准考证按规定的时间和地点参加考试。与考试无关的人员不得进入候考区和考场。

3. 进入考点时应主动配合考务人员进行身份验证，自觉接受考务人员对随身物品进行检查。严禁将铅球、刀具、易燃易爆物品、腐蚀性物品等危险品带入考点，严禁拍录甚至传播考场内与考试有关的信息，违者按《国家教育考试违规处理办法》严肃处理。

4. 严禁服用体育比赛中的禁用药品参加考试，违者视为考试作弊，按有关规定严肃处理。不得代替考试，违者依照《中华人民共和国刑法》等法律规定，移送司法机关追究法律责任。

5. 进入候考区、考试区后，不得到其他考试区域奔走观看，不得吸烟，不得大声喧哗，不得吹哨，不准乱扔杂物和尖锐物品。考试全程须穿着符合要求的服饰、鞋袜，文明参考，不得赤裸上身。

6. 考生考试时须将号码牌粘贴在身体规定位置，不得用衣物遮挡号码牌，不得倒贴号码牌。

7. 每组考试完毕，考生须在成绩记录表上规定位置按指模确认本人考试成绩。对成绩有异议者，须立即向评委或主考提出，如经

评委或主考审核后仍有异议，可向考务办（督导仲裁组）提出书面申诉，考点考务组将按有关程序予以核查回复。

8. 考试期间，如遇恶劣天气致使考试无法正常进行时，考生必须待主考宣布考试暂停后，方可离开考场，并到安全区域等候通知。

9. 考生如身体出现异常情况，应立即报告考务人员。考试结束，应立即携带有关物品有序离场，不得在考试场地内逗留。

10. 如不遵守考场规则，不服从考试工作人员管理，有违规行为的，按照《中华人民共和国教育法》《国家教育考试违规处理办法》（教育部令第33号）确定的程序和规定严肃处理；涉嫌犯罪的，按照《中华人民共和国刑法》《最高人民法院、最高人民检察院关于办理组织考试作弊等刑事案件适用法律若干问题的解释》等法律规定，移送司法机关追究法律责任。

三、江西省 2025 年普通高校招生体育类专业

统考项目、考试方法与评分标准

I. 考试项目、分值和计分办法

一、考试项目（共 5 项）

（一）身体素质考试项目

1. 100 米跑； 2. 800 米跑； 3. 立定跳远； 4 原地推铅球

（二）专项技术考试项目（2 选 1）

1. 篮球； 2. 足球。

二、各考试项目分值和计分办法

考生专业总分为 100 分，以上五项考试各占 20 分，计分办法为：

专业总分（四舍五入保留 2 位小数）=（100 米跑得分+800 米跑得分+立定跳远得分）÷ 45 × 100 × 60% + [原地推铅球得分+篮球（或足球）得分] ÷ 150 × 100 × 40%

计取成绩得分时，以评分标准中成绩对应的得分计取，若成绩在评分标准中的两个相邻分值之间，则按其中较高的分值计分。

II. 考试方法和评分标准

一、身体素质考试方法与评分标准

（一）速度素质

1. 考试项目

100 米跑

2. 考试方法

按国家田径竞赛规则全能部分 100 米跑规定进行考试，采用电子仪器计时（备用一套人工计时程序，若仪器出现故障则采用人工计时成绩），每组 10 人，起跑必须采用蹲踞式和使用起跑器。

每组第一次起跑犯规的考生给予警告，之后同一组的一名或多名考生每次起跑犯规，均将被取消该单项的考试资格，判单项成绩为 0 分，且不予补考。

3. 评分标准

100 米评分标准

男子		女子			
分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)
15	11.3	15	12.8	7.32	16.9
14.6	11.4	14.81	12.9	7.14	17
14.2	11.5	14.62	13	6.95	17.1
13.8	11.6	14.44	13.1	6.76	17.2
13.4	11.7	14.25	13.2	6.58	17.3
13	11.8	14.06	13.3	6.39	17.4
12.59	11.9	13.87	13.4	6.2	17.5
12.19	12	13.68	13.5	6.02	17.6
11.79	12.1	13.5	13.6	5.83	17.7
11.39	12.2	13.31	13.7	5.65	17.8
11	12.3	13.12	13.8	5.46	17.9
10.6	12.4	12.93	13.9	5.28	18
10.2	12.5	12.74	14	5.09	18.1
9.8	12.6	12.56	14.1	4.9	18.2
9.4	12.7	12.37	14.2	4.72	18.3
9	12.8	12.18	14.3	4.53	18.4
8.6	12.9	11.99	14.4	4.35	18.5
8.2	13	11.81	14.5	4.16	18.6
7.81	13.1	11.62	14.6	3.98	18.7
7.41	13.2	11.43	14.7	3.79	18.8
7.01	13.3	11.24	14.8	3.61	18.9
6.61	13.4	11.06	14.9	3.42	19
6.21	13.5	10.87	15	3.23	19.1
5.82	13.6	10.68	15.1	3.05	19.2
5.42	13.7	10.5	15.2	2.86	19.3
5.02	13.8	10.31	15.3	2.68	19.4
4.63	13.9	10.12	15.4	2.49	19.5
4.23	14	9.93	15.5	2.31	19.6
3.83	14.1	9.75	15.6	2.12	19.7
3.44	14.2	9.56	15.7	1.94	19.8
3.04	14.3	9.37	15.8	1.75	19.9
2.65	14.4	9.19	15.9	1.57	20
2.25	14.5	9	16	1.38	20.1
1.86	14.6	8.81	16.1	1.2	20.2
1.46	14.7	8.63	16.2	1.02	20.3
1.07	14.8	8.44	16.3	0.83	20.4

0.67	14.9	8.25	16.4	0.65	20.5
0.28	15	8.07	16.5	0.46	20.6
0	>15	7.88	16.6	0.28	20.7
		7.69	16.7	0.09	20.8
		7.51	16.8	0	>20.8

(二) 下肢力量素质

1. 考试项目

立定跳远

2. 考试方法

采用电子仪器测量，在专业测试垫上进行，考生应在规定的标志线后起跳。

动作规格：双脚站在起跳线后起跳，身体任何部位不得触线，原地双脚起跳，动作完成后向前走出测验场地。测验时应穿常规运动鞋进行测试。

测验方法：考生徒手测试三次，每次电子仪器自动记录成绩，以三次测试中最佳成绩为最终成绩。

3. 评分标准

立定跳远评分标准

男子				女子			
分值	成绩 (米)	分值	成绩 (米)	分值	成绩 (米)	分值	成绩 (米)
15	2.86	7.4	2.34	15	2.4	7.01	1.86
14.85	2.85	7.25	2.33	14.84	2.39	6.87	1.85
14.71	2.84	7.11	2.32	14.69	2.38	6.73	1.84
14.56	2.83	6.96	2.31	14.53	2.37	6.59	1.83
14.41	2.82	6.81	2.3	14.38	2.36	6.45	1.82
14.27	2.81	6.67	2.29	14.22	2.35	6.31	1.81
14.12	2.8	6.52	2.28	14.07	2.34	6.17	1.8
13.97	2.79	6.38	2.27	13.91	2.33	6.03	1.79
13.83	2.78	6.23	2.26	13.76	2.32	5.89	1.78
13.68	2.77	6.09	2.25	13.61	2.31	5.75	1.77
13.53	2.76	5.94	2.24	13.45	2.3	5.61	1.76
13.39	2.75	5.8	2.23	13.3	2.29	5.47	1.75
13.24	2.74	5.65	2.22	13.15	2.28	5.34	1.74

13.09	2.73	5.51	2.21	13	2.27	5.2	1.73
12.95	2.72	5.36	2.2	12.84	2.26	5.06	1.72
12.8	2.71	5.22	2.19	12.69	2.25	4.92	1.71
12.65	2.7	5.07	2.18	12.54	2.24	4.79	1.7
12.51	2.69	4.92	2.17	12.39	2.23	4.65	1.69
12.36	2.68	4.74	2.16	12.24	2.22	4.51	1.68
12.21	2.67	4.63	2.15	12.09	2.21	4.38	1.67
12.07	2.66	4.49	2.14	11.94	2.2	4.24	1.66
11.92	2.65	4.34	2.13	11.79	2.19	4.11	1.65
11.78	2.64	4.2	2.12	11.64	2.18	3.97	1.64
11.63	2.63	4.05	2.11	11.49	2.17	3.83	1.63
11.48	2.62	3.91	2.1	11.34	2.16	3.7	1.62
11.34	2.61	3.76	2.09	11.19	2.15	3.56	1.61
11.19	2.6	3.62	2.08	11.05	2.14	3.43	1.6
11.04	2.59	3.47	2.07	10.9	2.13	3.3	1.59
10.9	2.58	3.33	2.06	10.75	2.12	3.16	1.58
10.75	2.57	3.18	2.05	10.6	2.11	3.03	1.57
10.61	2.56	3.04	2.04	10.46	2.1	2.89	1.56
10.46	2.55	2.89	2.03	10.31	2.09	2.76	1.55
10.31	2.54	2.75	2.02	10.16	2.08	2.63	1.54
10.17	2.53	2.6	2.01	10.02	2.07	2.49	1.53
10.02	2.52	2.46	2	9.87	2.06	2.36	1.52
9.88	2.51	2.31	1.99	9.72	2.05	2.23	1.51
9.73	2.5	2.17	1.98	9.58	2.04	2.09	1.5
9.58	2.49	2.02	1.97	9.43	2.03	1.96	1.49
9.44	2.48	1.88	1.96	9.29	2.02	1.83	1.48
9.29	2.47	1.74	1.95	9.14	2.01	1.7	1.47
9.15	2.46	1.59	1.94	9	2	1.57	1.46
9	2.45	1.45	1.93	8.86	1.99	1.43	1.45
8.85	2.44	1.3	1.92	8.71	1.98	1.3	1.44
8.71	2.43	1.16	1.91	8.57	1.97	1.17	1.43
8.56	2.42	1.01	1.9	8.43	1.96	1.04	1.42
8.42	2.41	0.87	1.89	8.28	1.95	0.91	1.41
8.27	2.4	0.72	1.88	8.14	1.94	0.78	1.4
8.13	2.39	0.58	1.87	8	1.93	0.65	1.39
7.98	2.38	0.43	1.86	7.85	1.92	0.52	1.38
7.83	2.37	0.29	1.85	7.71	1.91	0.39	1.37
7.69	2.36	0.14	1.84	7.57	1.9	0.26	1.36
7.54	2.35	0	<1.84	7.43	1.89	0.13	1.35
				7.29	1.88	0	<1.35
				7.15	1.87		

(三) 耐力素质

1. 考试项目

800 米跑

2. 考试方法

按国家田径竞赛规则全能部分 800 米跑规定进行考试，采用电子仪器计时（备用一套人工计时程序，若仪器出现故障则采用人工计时成绩）。考试采用不分道跑的方法进行，每组 20 人，即第一起跑线 13 人，第二起跑线 7 人，采用站立式起跑，不准穿钉鞋参加考试。

3. 评分标准

800 米评分标准

男子				女子			
分值	成绩 (秒)	分值	成绩 (秒)	分值	成绩 (秒)	分值	成绩 (秒)
15	123	7.35	158.74	15	145	7.35	193.5
14.85	123.7	7.2	159.44	14.85	145.95	7.2	194.46
14.7	124.39	7.05	160.15	14.7	146.89	7.05	195.42
14.55	125.09	6.9	160.85	14.55	147.84	6.9	196.37
14.4	125.79	6.75	161.56	14.4	148.79	6.75	197.33
14.25	126.49	6.6	162.26	14.25	149.73	6.6	198.29
14.1	127.18	6.45	162.97	14.1	150.68	6.45	199.24
13.95	127.88	6.3	163.67	13.95	151.63	6.3	200.2
13.8	128.58	6.15	164.38	13.8	152.58	6.15	201.16
13.65	129.28	6	165.08	13.65	153.52	6	202.11
13.5	129.98	5.85	165.79	13.5	154.47	5.85	203.07
13.35	130.68	5.7	166.5	13.35	155.42	5.7	204.03
13.2	131.38	5.55	167.2	13.2	156.37	5.55	204.99
13.05	132.08	5.4	167.91	13.05	157.32	5.4	205.95
12.9	132.77	5.25	168.61	12.9	158.27	5.25	206.9
12.75	133.47	5.1	169.32	12.75	159.21	5.1	207.86
12.6	134.17	4.95	170.03	12.6	160.16	4.95	208.82
12.45	134.87	4.8	170.73	12.45	161.11	4.8	209.78
12.3	135.57	4.65	171.44	12.3	162.06	4.65	210.74
12.15	136.27	4.5	172.15	12.15	163.01	4.5	211.7

12	136.97	4.35	172.85	12	163.96	4.35	212.66
11.85	137.67	4.2	173.56	11.85	164.91	4.2	213.62
11.7	138.37	4.05	174.27	11.7	165.86	4.05	214.58
11.55	139.07	3.9	174.98	11.55	166.81	3.9	215.54
11.4	139.77	3.75	175.68	11.4	167.76	3.75	216.5
11.25	140.47	3.6	176.39	11.25	168.71	3.6	217.46
11.1	141.17	3.45	177.1	11.1	169.67	3.45	218.42
10.95	141.88	3.3	177.81	10.95	170.62	3.3	219.38
10.8	142.58	3.15	178.52	10.8	171.57	3.15	220.34
10.65	143.28	3	179.22	10.65	172.52	3	221.3
10.5	143.98	2.85	179.93	10.5	173.47	2.85	222.27
10.35	144.68	2.7	180.64	10.35	174.42	2.7	223.23
10.2	145.38	2.55	181.35	10.2	175.38	2.55	224.19
10.05	146.08	2.4	182.06	10.05	176.33	2.4	225.15
9.9	146.79	2.25	182.77	9.9	177.28	2.25	226.11
9.75	147.49	2.1	183.48	9.75	178.23	2.1	227.08
9.6	148.19	1.95	184.19	9.6	179.19	1.95	228.04
9.45	148.89	1.8	184.9	9.45	180.14	1.8	229
9.3	149.59	1.65	185.61	9.3	181.09	1.65	229.96
9.15	150.3	1.5	186.32	9.15	182.05	1.5	230.93
9	151	1.35	187.02	9	183	1.35	231.89
8.85	151.7	1.2	187.73	8.85	183.95	1.2	232.85
8.7	152.41	1.05	188.45	8.7	184.91	1.05	233.82
8.55	153.11	0.9	189.16	8.55	185.86	0.9	234.78
8.4	153.81	0.75	189.87	8.4	186.82	0.75	235.75
8.25	154.52	0.6	190.58	8.25	187.77	0.6	236.71
8.1	155.22	0.45	191.29	8.1	188.73	0.45	237.68
7.95	155.92	0.3	192	7.95	189.68	0.3	238.64
7.8	156.63	0.15	192.71	7.8	190.64	0.15	239.6
7.65	157.33	0	>192.71	7.65	191.59	0	>239.6
7.5	158.04			7.5	192.55		

(四) 上肢力量素质

1. 考试项目

原地推铅球

2. 考试方法

(1) 场地与器材

【1】考试场地

根据田径项目最新竞赛规则布置铅球考试场地。如受到考试场地客观条件限制，在保证考试公平公正的前提下，对考试场地进行适当调整。

【2】器材

铅球：男子 5 公斤，女子 4 公斤

(2) 动作要求

【1】考生双脚着地，将铅球置于锁骨窝处；投掷时，双脚由静止开始(即不能滑步、垫步、上步)，否则视为犯规；最后用力无论采用支撑投或跳投技术，铅球必须单手由肩上推出。

【2】在投掷过程中，身体和器械的任何一部分不得触及投掷圈铁圈上沿或圈外的地面包括铅球抵趾板的上面，否则即为投掷失败。

【3】完成投掷且铅球落地以后，考生才能离开投掷圈，且必须从投掷圈后半圈或延长线后面退出。

(3) 测试方法

【1】考试时，每名考生连续投掷 3 次，以其中最好一次投掷有效成绩为最终考试成绩；考试过程中，若考生有效成绩达到满分标准，则不允许进行后续的投掷。

【2】考试时，考生可自愿佩戴护腕，但不允许使用手套、指套；不可将两个或两个以上手指缠在一起进行推球；如有考生肢体有开放性损伤需包扎的，应由考官现场查验无误后被准许，才能参加考试。

【3】考试时，考生可以在手上涂镁粉；不可在足底或足底地面放置防滑物质。

【4】测量方法：从铅球有效落地痕迹的最近点取直线测量至抵趾板内沿，测量线应通过投掷圈圆心；使用测距仪测量计取成绩；当测距仪出现故障时，用钢尺丈量计取成绩。测量的最小单位为 1 厘米。

【5】本考试方法及要求未尽事宜，以田径铅球比赛规则为准。

3. 评分标准

表 5 男子原地推铅球考试评分标准

分值	成绩(米)	分值	成绩(米)	分值	成绩(米)
75	12.30	50	10.38	25	8.06
74	12.24	49	10.30	24	7.96
73	12.18	48	10.22	23	7.86

72	12.12	47	10.14	22	7.76
71	12.06	46	10.06	21	7.66
70	11.98	45	9.98	20	7.56
69	11.90	44	9.90	19	7.46
68	11.82	43	9.82	18	7.36
67	11.74	42	9.74	17	7.26
66	11.66	41	9.66	16	7.16
65	11.58	40	9.56	15	7.04
64	11.50	39	9.46	14	6.92
63	11.42	38	9.36	13	6.80
62	11.34	37	9.26	12	6.68
61	11.26	36	9.16	11	6.56
60	11.18	35	9.06	10	6.44
59	11.10	34	8.96	9	6.32
58	11.02	33	8.86	8	6.20
57	10.94	32	8.76	7	6.08
56	10.86	31	8.66	6	5.94
55	10.78	30	8.56	5	5.80
54	10.70	29	8.46	4	5.66
53	10.62	28	8.36	3	5.52
52	10.54	27	8.26	2	5.38
51	10.46	26	8.16	1	5.24

(小于 5.24 米计为 0 分)

表 6 女子原地推铅球考试评分标准

分值	成绩 (米)	分值	成绩 (米)	分值	成绩 (米)
75	9.50	50	8.33	25	6.76
74	9.47	49	8.28	24	6.69

73	9.44	48	8.23	23	6.62
72	9.41	47	8.18	22	6.55
71	9.38	46	8.13	21	6.48
70	9.33	45	8.08	20	6.41
69	9.28	44	8.03	19	6.34
68	9.23	43	7.98	18	6.27
67	9.18	42	7.93	17	6.20
66	9.13	41	7.88	16	6.13
65	9.08	40	7.81	15	6.04
64	9.03	39	7.74	14	5.95
63	8.98	38	7.67	13	5.86
62	8.93	37	7.60	12	5.77
61	8.88	36	7.53	11	5.68
60	8.83	35	7.46	10	5.59
59	8.78	34	7.39	9	5.50
58	8.73	33	7.32	8	5.41
57	8.68	32	7.25	7	5.32
56	8.63	31	7.18	6	5.23
55	8.58	30	7.11	5	5.12
54	8.53	29	7.04	4	5.01
53	8.48	28	6.97	3	4.90
52	8.43	27	6.90	2	4.79
51	8.38	26	6.83	1	4.68

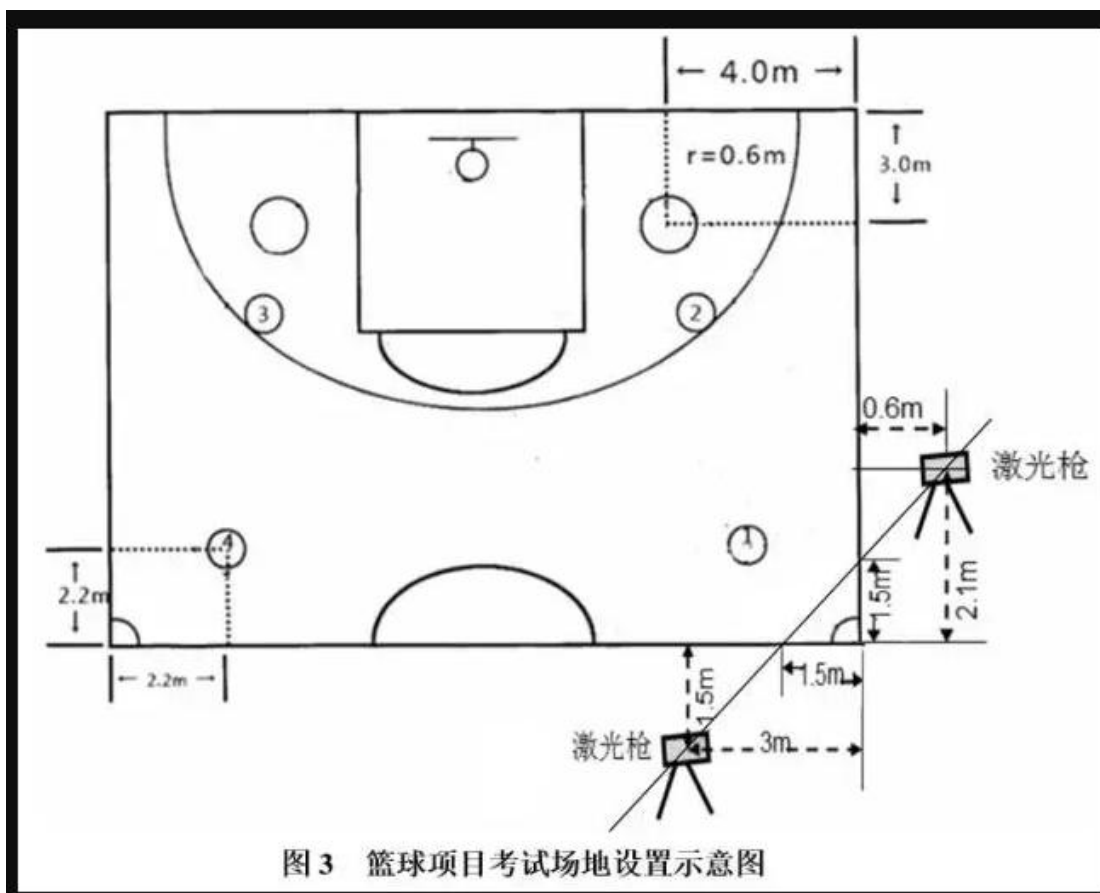
(小于 4.68 米计为 0 分)

二、专项技术考试方法与评分标准

(一) 篮球

1. 场地设置

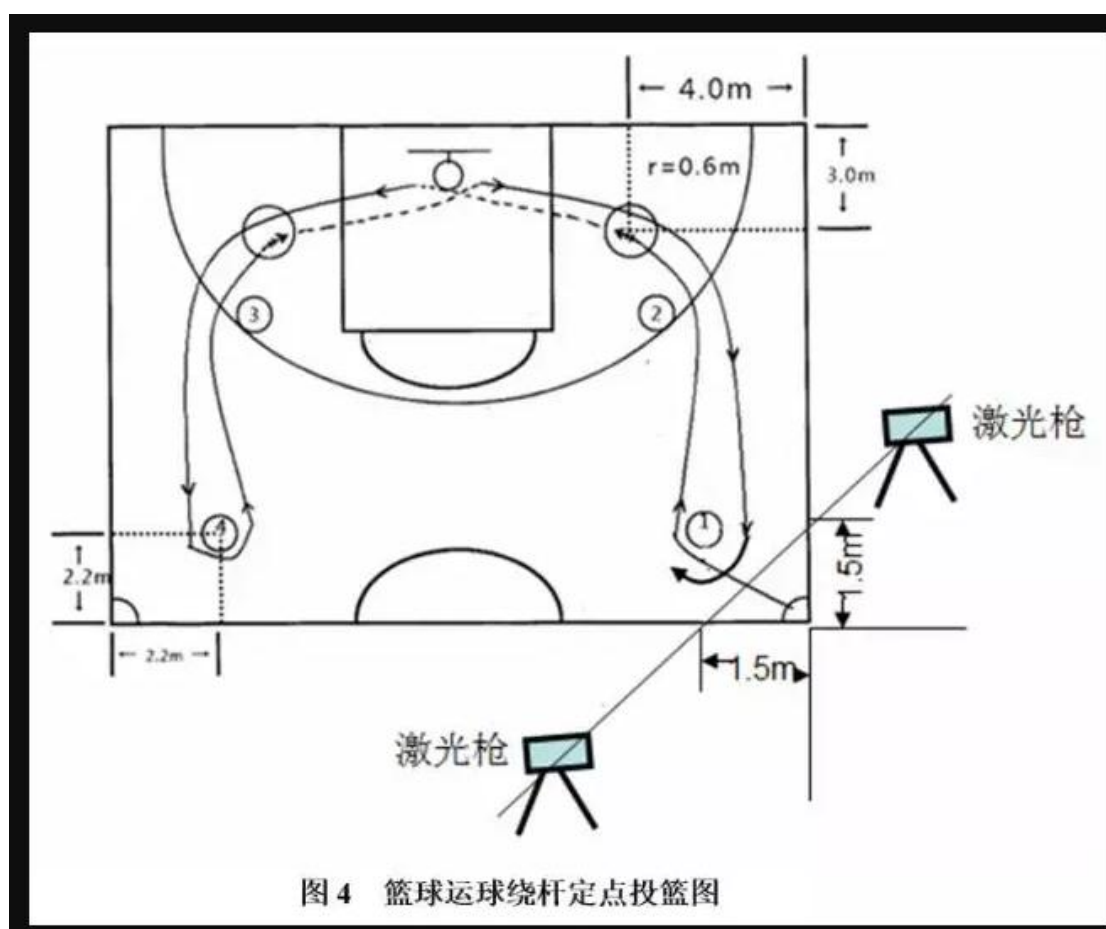
在半场区域内（如图三所示），以球场中线与一侧边线交点为圆心、0.5米半径画一圆弧，形成扇形出发区。在球场内相应位置放置高度为1.3米-1.8米的标志杆（2、3号标志杆位于罚球线延长线与3分线的交点内侧）。定点投篮的区域为半径0.6米的圆，圆心距球场边线4.0米、距端线3.0米。激光枪



2. 测试方法

考生必须在出发区内持球（双脚均不得越线或踩线），准备就绪后自行出发，球或人触及激光枪感应线时，计时器开始自动计时，按照图4要求运球推进先后绕过1、2号标志杆后，在规定的投篮区域内（如图4所示）急停单手肩上投篮，命中后运球沿3、4号标志杆的外侧推进，依次绕过4、3号标志杆后，在规定的投篮区域内（如图4所示）急停单手肩上投篮，命中后继续运球沿2、1号标志杆外侧推进（如图4所

示)，依次绕过 1、2 号标志杆后运球行进间投篮（如图 5 所示），投中后再继续运球沿 3、4 号标志杆外侧推进，依次绕过 4、3 号标志杆后运球行进间投篮（如图 5 所示），投中后徒手快速返回出发点（不用运球也不用拿球）。全程共投篮 4 次，每次投篮的运球路线都相同，前 2 次要求急停后单手肩上投篮，后 2 次要求行进间投篮。考生须严格按照规定线路运球推进，投篮不中必须补中，补篮的地点及投篮方式不限，运球及投篮手不限。每人测试 2 次，取单趟最好成绩为最终成绩。





3. 其它要求

急停定点投篮时，男生必须采用单手肩上投篮，不得采用低手投篮。急停时任何一脚均不得触及投篮区域规定界线的前沿；若跳起投篮，则起跳任何一脚均不得触及投篮区域规定界线的前沿，落地不限。投篮时，投出的球未进且未触碰到篮板及篮筐，须返回投篮点重新投篮。

任何违反考试规定（如不按规定要求的投篮、错杆、漏杆、投篮未中、急停定点投篮时脚触及或越过投篮区规定的前沿等）及违犯篮球规则（如带球走、两次运球、携带球）者，均不计成绩。

测试用球男女统一标准为7号篮球。

4. 评分标准

男子篮球运球绕杆定点投篮评分标准

分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)
75	29.5	50	36.0	25	43.5
74	29.7	49	36.3	24	43.8
73	29.9	48	36.6	23	44.1

72	30.1	47	36.9	22	44.4
71	30.3	46	37.2	21	44.7
70	30.5	45	37.5	20	45.0
69	30.7	44	37.8	19	45.3
68	30.9	43	38.1	18	45.6
67	31.1	42	38.4	17	45.9
66	31.3	41	38.7	16	46.2
65	31.5	40	39.0	15	46.5
64	31.8	39	39.3	14	46.8
63	32.1	38	39.6	13	47.1
62	32.4	37	39.9	12	47.4
61	32.7	36	40.2	11	47.7
60	33.0	35	40.5	10	48.0
59	33.3	34	40.8	9	48.3
58	33.6	33	41.1	8	48.6
57	33.9	32	41.4	7	48.9
56	34.2	31	41.7	6	49.2
55	34.5	30	42.0	5	49.5
54	34.8	29	42.3	4	49.8
53	35.1	28	42.6	3	50.1
52	35.4	27	42.9	2	50.4
51	35.7	26	43.2	1	50.7

(大于 50.7 秒计为 0 分)

女子篮球运球绕杆定点投篮评分标准

分 值	成 绩 (秒)	分 值	成 绩 (秒)	分 值	成 绩 (秒)
75	33.0	50	39.5	25	47.0
74	33.2	49	39.8	24	47.3

73	33.4	48	40.1	23	47.6
72	33.6	47	40.4	22	47.9
71	33.8	46	40.7	21	48.2
70	34.0	45	41.0	20	48.5
69	34.2	44	41.3	19	48.8
68	34.4	43	41.6	18	49.1
67	34.6	42	41.9	17	49.4
66	34.8	41	42.2	16	49.7
65	35.0	40	42.5	15	50.0
64	35.3	39	42.8	14	50.3
63	35.6	38	43.1	13	50.6
62	35.9	37	43.4	12	50.9
61	36.2	36	43.7	11	51.2
60	36.5	35	44.0	10	51.5
59	36.8	34	44.3	9	51.8
58	37.1	33	44.6	8	52.1
57	37.4	32	44.9	7	52.4
56	37.7	31	45.2	6	52.7
55	38.0	30	45.5	5	53.0
54	38.3	29	45.8	4	53.3
53	38.6	28	46.1	3	53.6
52	38.9	27	46.4	2	53.9
51	39.2	26	46.7	1	54.2

(大于 54.2 秒计为 0 分)

(二) 足球

1. 场地设置 (如图 2 所示)

(1) 在距罚球区线中点 21.5 米处, 划一条与罚球区线平行、长 8

米的线段为起点线。起点线两端各放置一台激光枪。考试时，考生通过起点线时，激光枪感应，计时器自动开启。

在起点线前方 1.5 米处划一条平行线段为运球起始线，起点线与运球起始线之间为颠球区。在起点线后 1.2 米处划一条平行线为候考线，候考线与起点线之间区域为缓冲区，候考线后面区域为候考区。

(2) 在球门立柱两侧各设置一台激光枪。球通过球门线时激光枪感应，计时器自动停止计时。

(3) 从罚球区线中点到运球起始线中点之间，插置标杆 9 支。第 1 支标杆距离运球起始线 4 米，第 1 支标杆至第 5 支标杆之间距离 6 米，各标杆间距 1.5 米；第 5 支标杆至第 9 支标杆之间距离 8 米，各标杆间距 2 米；第 9 支标杆距离罚球区线中点 2 米。

(4) 标杆固定垂直插入地面，地面之上标杆高至少 1.5 米。

(5) 在考试区域铺设 4 米 × 46 米人造草皮。

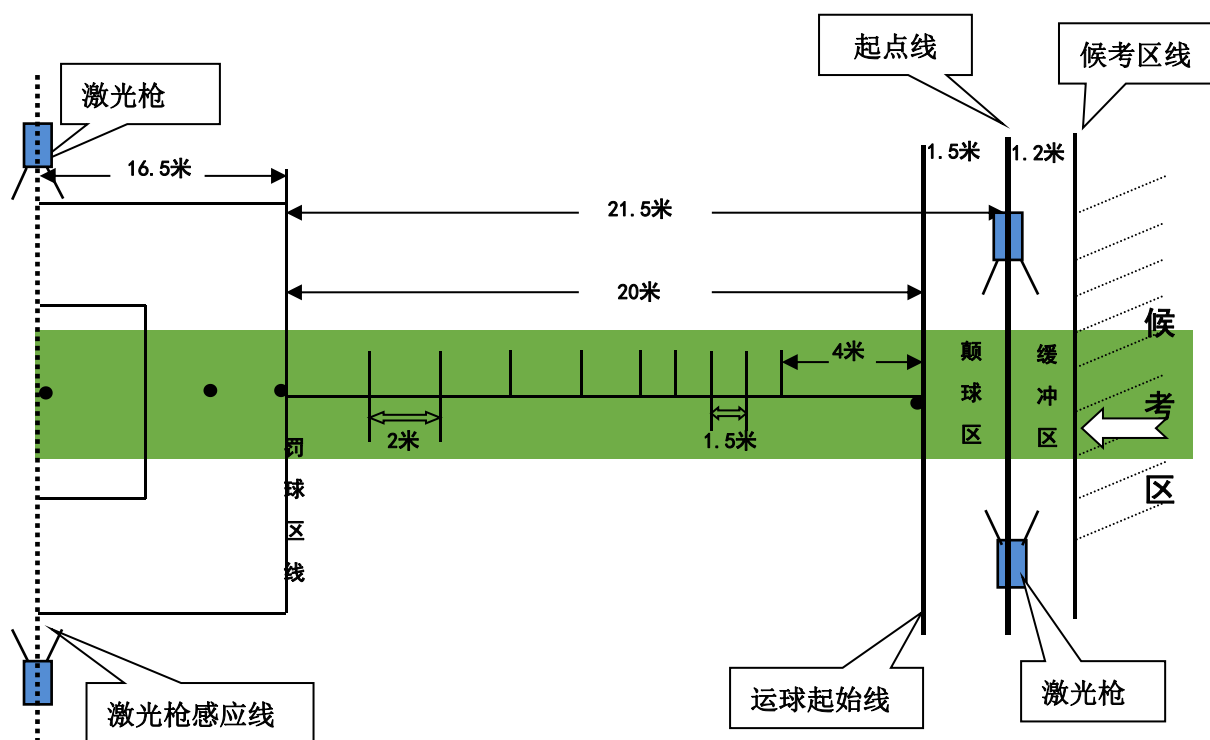


图 2 足球运球绕杆射门场地图

2. 测试方法与要求

(1) 考生在候考区内等待（不能在缓冲区等待），听到考官指令

后，持球通过缓冲区经过起点线进入颠球区，考生通过起点线时激光枪感应，计时器开始自动计时。

(2) 在颠球区内，考生统一采用手抛球方式开始颠球，先用脚背正面颠球累计 20 个，紧接着运球逐个绕过标杆后射门。球越过球门线时激光枪感应，计时器自动停止计时。

(3) 考生须采用双脚交替颠球方式进行颠球，若单脚连续重复颠球则不计入颠球次数。颠球过程中，球越过运球起始线且未落地不违规。完成第 20 个颠球后，球必须在运球起始线后方的颠球区内着地后方可进行运球绕杆射门，否则不计成绩。颠球数量以考官的报数为准。

(4) 考生射门时，射出的球击中门框后反弹回考试场地内，继续补射成绩有效。

(5) 考生在计时器开启后再次用手触球、运球漏杆或未射进球门，均不计成绩。

(6) 考生每人测试两次，取最好成绩为最终成绩。

(7) 考生须穿足球鞋参加测试。

(8) 测试用球男女统一标准为 5 号足球。

3. 评分标准

表 7 男子足球运球绕杆射门考试评分标准

分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)
75	15.0	50	21.5	25	25.0
74	15.6	49	21.6	24	25.2
73	16.0	48	21.7	23	25.4
72	16.5	47	21.8	22	25.6
71	17.0	46	21.9	21	25.8
70	17.5	45	22.0	20	26.0
69	17.8	44	22.1	19	26.2
68	18.1	43	22.2	18	26.4
67	18.5	42	22.3	17	26.6

66	18.9	41	22.4	16	26.8
65	19.2	40	22.5	15	27.0
64	19.4	39	22.6	14	27.2
63	19.6	38	22.7	13	27.4
62	19.8	37	22.8	12	27.6
61	20.0	36	22.9	11	27.8
60	20.1	35	23.0	10	28.0
59	20.3	34	23.2	9	28.2
58	20.5	33	23.4	8	28.4
57	20.7	32	23.6	7	28.6
56	20.9	31	23.8	6	28.8
55	21.0	30	24.0	5	29.0
54	21.1	29	24.2	4	29.2
53	21.2	28	24.4	3	29.4
52	21.3	27	24.6	2	29.6
51	21.4	26	24.8	1	29.8

(大于 29.8 秒计为 0 分)

表 8 女子足球运球绕杆射门考试评分标准

分值	成绩 (秒)	分值	成绩 (秒)	分值	成绩 (秒)
75	17.0	50	22.0	25	26.1
74	17.4	49	22.1	24	26.3
73	17.9	48	22.2	23	26.5
72	18.3	47	22.3	22	26.7
71	18.7	46	22.4	21	26.9
70	19.1	45	22.5	20	27.1
69	19.4	44	22.6	19	27.3
68	19.7	43	22.7	18	27.5

67	20.1	42	22.8	17	27.7
66	20.3	41	22.9	16	27.9
65	20.5	40	23.1	15	28.1
64	20.6	39	23.3	14	28.3
63	20.7	38	23.5	13	28.5
62	20.8	37	23.7	12	28.7
61	20.9	36	23.9	11	28.9
60	21.0	35	24.1	10	29.1
59	21.1	34	24.3	9	29.3
58	21.2	33	24.5	8	29.5
57	21.3	32	24.7	7	29.7
56	21.4	31	24.9	6	29.9
55	21.5	30	25.1	5	30.1
54	21.6	29	25.3	4	30.3
53	21.7	28	25.5	3	30.5
52	21.8	27	25.7	2	30.7
51	21.9	26	25.9	1	30.9

(大于 30.9 秒计为 0 分)

四、江西省 2025 年普通高校招生体育类专业统考 批次安排

批次	设区市	考试时间
第一批	九江市	4 月 2—3 日
第二批	宜春市	4 月 4—5 日
第三批	吉安市	4 月 6—7 日
第四批	南昌市、新余市、赣州市（章贡区、赣县区）	4 月 8—9 日
第五批	赣州市（南康区、信丰县、大余县、上犹县、崇义县、安远县、定南县、宁都县）	4 月 11—12 日
第六批	赣州市（全南县、于都县、兴国县、石城县）	4 月 13—14 日
第七批	赣州市（会昌县、寻乌县、瑞金市、龙南市）、上饶市（玉山县、弋阳县）	4 月 15—16 日
第八批	上饶市（铅山县、横峰县、余干县、鄱阳县、万年县、婺源县、德兴市）	4 月 18—19 日
第九批	抚州市、上饶市（广丰区）	4 月 20—21 日
第十批	萍乡市、鹰潭市、上饶市（信州区、广信区）	4 月 22—23 日
第十一批	景德镇市、所有篮球考生	4 月 25—26 日

注：第 1-10 批次全部为足球考生，第 11 批次为所有篮球考生和景德镇市足球考生，所有缓考均安排在第 11 批次进行。4 月 10、17、24 日休息。

五、江西省 2025 年普通高校招生体育类专业统考

日程安排

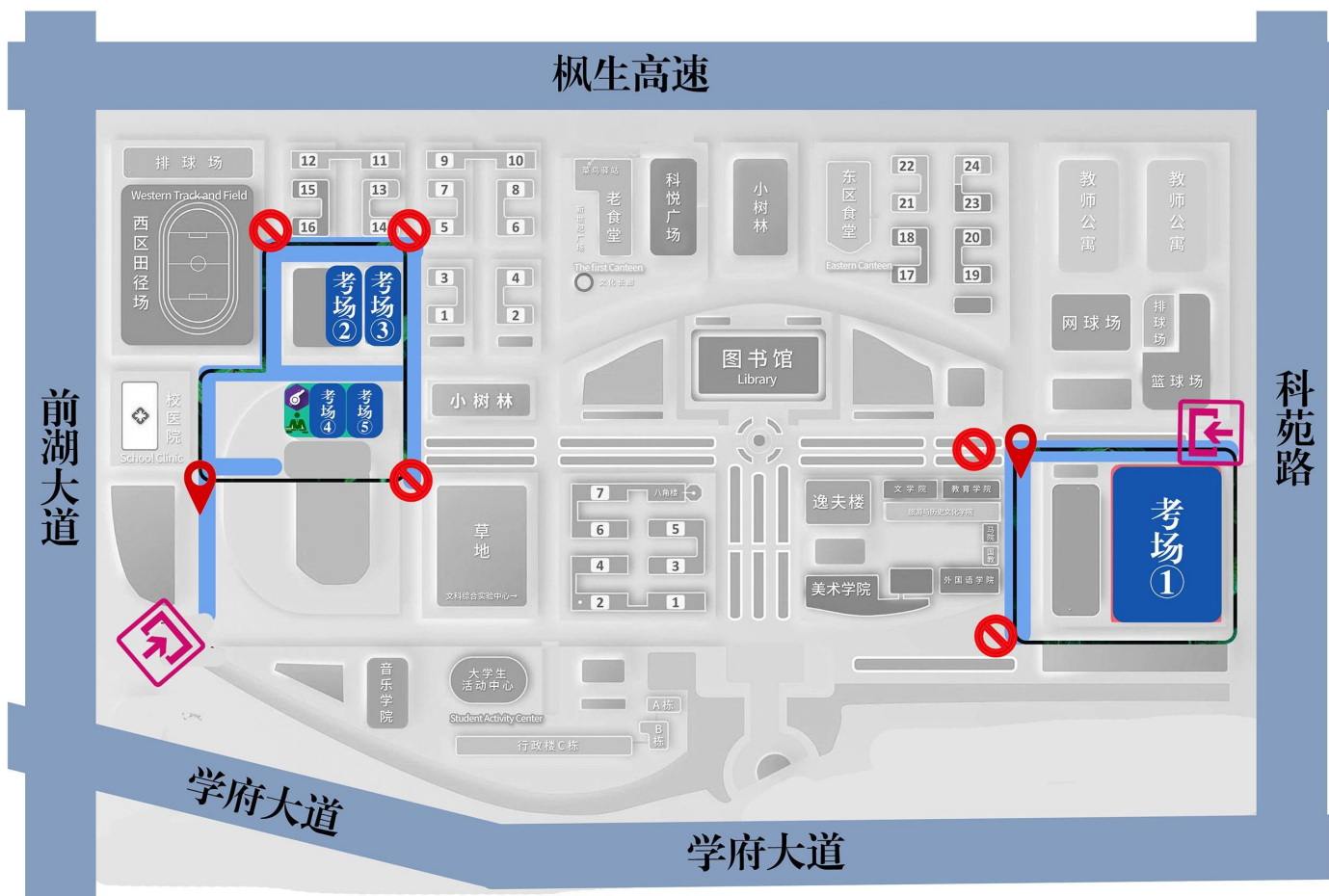
批次	日期	考试项目	上午（8:00）开始	下午（14:00）开始
			考生编号	考生编号
第一批	4月2日	100M 跑	010001--010836	010837--011669
		铅球 立定跳远	010837--011254	010001--010418
		足球	011255--011669	010419--010836
	4月3日	800M 跑	010001--010836	010837--011669
		铅球 立定跳远	011255--011669	010419--010836
		足球	010837--011254	010001--010418
第二批	4月4日	100M 跑	020001--021084	021085--022167
		铅球 立定跳远	021085--021626	020001--020542
		足球	021627--022167	020543--021084
	4月5日	800M 跑	020001--021084	021085--022167
		铅球 立定跳远	021627--022167	020543--021084
		足球	021085--021626	020001--020542
第三批	4月6日	100M 跑	030001--031132	031133--032262
		铅球 立定跳远	031133--031698	030001--030566
		足球	031699--032262	030567--031132
	4月7日	800M 跑	030001--031132	031133--032262
		铅球 立定跳远	031699--032262	030567--031132
		足球	031133--031698	030001--030566
第四批	4月8日	100M 跑	040001--041062	041063--042121
		铅球 立定跳远	041063--041593	040001--040531
		足球	041594--042121	040532--041062
	4月9日	800M 跑	040001--041062	041063--042121
		铅球 立定跳远	041594--042121	040532--041062
		足球	041063--041593	040001--040531

批次	日期	考试项目	上午（8:00）开始	下午（14:00）开始
			考生编号	考生编号
第五批	4月11日	100M 跑	050001--051066	051067--052130
		铅球 立定跳远	051067--051599	050001--050533
		足球	051600--052130	050534--051066
	4月12日	800M 跑	050001--051066	051067--052130
		铅球 立定跳远	051600--052130	050534--051066
		足球	051067--051599	050001--050533
第六批	4月13日	100M 跑	060001--061090	061091--062179
		铅球 立定跳远	061091--061635	060001--060545
		足球	061636--062179	060546--061090
	4月14日	800M 跑	060001--061090	061091--062179
		铅球 立定跳远	061636--062179	060546--061090
		足球	061091--061635	060001--060545
第七批	4月15日	100M 跑	070001--071076	071077--072152
		铅球 立定跳远	071077--071614	070001--070538
		足球	071615--072152	070539--071076
	4月16日	800M 跑	070001--071076	071077--072152
		铅球 立定跳远	071615--072152	070539--071076
		足球	071077--071614	070001--070538
第八批	4月18日	100M 跑	080001--081060	081061--082117
		铅球 立定跳远	081061--081590	080001--080530
		足球	081591--082117	080531--081060
	4月19日	800M 跑	080001--081060	081061--082117
		铅球 立定跳远	081591--082117	080531--081060
		足球	081061--081590	080001--080530
第九批	4月20日	100M 跑	090001--091114	091115--092227
		铅球 立定跳远	091115--091671	090001--090557
		足球	091672--092227	090558--091114
	4月21日	800M 跑	090001--091114	091115--092227
		铅球 立定跳远	091672--092227	090558--091114
		足球	091115--091671	090001--090557

批次	日期	考试项目	上午（8:00）开始	下午（14:00）开始
			考生编号	考生编号
第十批	4月22日	100M 跑	100001--101050	101051--102099
		铅球 立定跳远	101051--101575	100001--100525
		足球	101576--102099	100526--101050
	4月23日	800M 跑	100001--101050	101051--102099
		铅球 立定跳远	101576--102099	100526--101050
		足球	101051--101575	100001--100525
第十一批	4月25日	100M 跑	110001--110404、 115001--115376	110405--110806、 115377--115751
		铅球 立定跳远	110405--110606、 115377--115564	110001--110202、 115001--115188
		篮球	110607--110806	110203--110404
		足球	115565--115751	115189--115376
	4月26日	800M 跑	110001--110404、 115001--115376	110405--110806、 115377--115751
		铅球 立定跳远	110607--110806、 115565--115751	110203--110404、 115189--115376
		篮球	110405--110606	110001--110202
		足球	115377--115564	115001--115188

注：第 1-10 批次全部为足球考生，第 11 批次为所有篮球考生和景德镇市足球考生，所有缓考均安排在第 11 批次进行。4 月 10、17、24 日休息。

六、江西省 2025 年普通高校招生体育类专业统考考场分布图



图例说明

- 考场①** 100米/800米
- 考场②** 足球
- 考场③** 铅球
- 考场④** 篮球
- 考场⑤** 立定跳远
- 考区范围
- 通行道路
- 校门入口
- 考区出入口
- 禁行路段
- 仲裁室
- 考务办公室